

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №43 «Ручеек»

Ф.Н. Филина

«28» 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад №43 «Ручеек»

Е.Н. Мацук

2023г.



Режим дня первой младшей группы № 2

2 нче кече төркемнен беренче көн режимы

6.00-6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; наблюдения в природном уголке; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дид. игры: ЧХЛ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества			
6.40-7.20	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми			
7.20-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике			
7.40-7.50	Утренняя гимнастика (в группе)			
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
8.00-8.30	Завтрак			
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, совместная игровая деятельность, подготовка к ООД (по подгруппам)			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 9.00-9.10 9.20-9.30	Вторник 9.00-9.10 9.20-9.30	Среда 9.00-9.10 9.20-9.30	Четверг 9.00-9.10	Пятница 9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак 9.30-9.40				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к прогулке			
9.50-11.05	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, подвижные игры			
11.05-11.25	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, ЧХЛ			
11.25-11.55	Обед: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
11.55-12.05	Гигиенические процедуры: подготовка ко сну, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки			
12.05-15.05	Сон			
15.05-15.15	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей			
Организованная образовательная деятельность				
Понедельник 15.50-16.00	Вторник 15.30-15.40 15.50-16.00	Среда 15.30-15.40 15.50-16.00	Четверг 15.30-15.40 15.50-16.00	Пятница 15.30-15.40 15.50-16.00
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину: самообслуживание			
16.10-16.30	Ужин			
16.30-16.50	Гигиенические процедуры: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки. Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			